

Протокол № 3
заседания муниципального совета родительской общественности

26.11.2021 г.

Форма проведения: очно

Присутствовали:

Председатель МСРО: **Старченко С.В.**

Родительская общественность ОО: **8 человек.**

Повестка:

1. Лекторий «Зависимость детей от Интернета и социальных сетей». (Старченко С.В., МБОУ «СОШ № 15»).

Заседание МСРО начала председатель муниципального совета родительской общественности Старченко Светлана Викторовна, она сказала вступительное слово.

Почти в каждом доме есть компьютер, планшет или смартфон с выходом в Интернет. Эти устройства так полотно вошли в нашу повседневную жизнь, что есть даже у маленьких детей. Заботливые родители ищут способы контролировать время, которое их дети проводят в социальных сетях, и реагировать на возникающую у детей Интернет-зависимость.

Социальные сети для подростков — это больше, чем источник информации, общения, самореализации. Часто дети бесцельно блуждают по профилям, добавляют в друзья знакомых и незнакомых людей, участвуют в обсуждениях, читают новости, статусы, смотрят фото.

Зависимость от социальных сетей — это пристрастие к знакомствам и общению онлайн, посещение форумов и чатов в ущерб живому общению. Это явление приобрело массовый характер. Особую опасность представляет оно для детей и подростков, которым сложнее самостоятельно справиться с влечением и контролировать своё увлечение онлайн-жизнью.

Психологи предупреждают родителей о негативном влиянии, которое социальные сети оказывают на доверчивого ребенка. Интернет-зависимый ребёнок становится менее активным, нарушается здоровый цикл сна и бодрствования. Наступает психическая и физическая зависимость.

Опытом работы с родителями поделились специалисты МБОУ «СОШ №15» заместитель директора по информатизации Т.Н. Дмитриева, педагог-психолог В.В Списивцева и социальный педагог А.В. Коноваленко, они рассказали как можно обезопасить детей от посещения нежелательных сайтов, как установить родительский контроль, какая ответственность административная и уголовная может быть установлена как на подростков так и на родителей. В.В. Списивцева рассказала о первых признаках зависимости от Интернета и социальных сетей, как можно помочь избавиться от зависимости, при этом не оттолкнуть от себя и не навредить ребенку. Также рассказали какую программу можно установить, чтобы при посещении сайтов не выходила подозрительная реклама. Присутствующим родителям раздали памятки и буклеты.

Председатель МСРО

Секретарь

С.В. Старченко

В.Г. Нестеркин